

## #Schulhomepage ❤

In unserer heutigen Gesellschaft ist das Internet aus dem Alltag kaum noch wegzudenken. Ob für Schule, Freizeit oder Kommunikation, viele Menschen sind ständig online. Dabei wird jedoch oft vergessen, dass eine dauerhafte Internetnutzung auch Nachteile mit sich bringt, zum Beispiel für die Konzentration, die Umwelt oder das eigene Zeitmanagement. Deshalb stellt sich die Frage, ob eine freiwillige Einschränkung der Internetnutzung sinnvoll sein kann. Im Folgenden wird erläutert, warum ein bewusster und verantwortungsvoller Umgang mit dem Internet viele Vorteile bietet.

Ich halte eine freiwillige Einschränkung der Internetnutzung für sinnvoll. Jede Person trägt Verantwortung für die Umwelt. Auch digitale Dienste verbrauchen Strom und erzeugen CO<sub>2</sub>. Wer weniger streamt oder Daten spart, senkt diesen Verbrauch. Diese Schritte sind klein, aber sie zählen. Viele kleine Beiträge ergeben zusammen eine große Wirkung. Freiwilligkeit stärkt das Bewusstsein und fördert eigenes Handeln. So können wir das Klima schützen, ohne Verbote einzuführen. Ein wichtiger Grund dafür ist, dass man dadurch weniger abgelenkt wird. Wenn man nicht ständig online ist, kann man sich besser konzentrieren, zum Beispiel bei den Hausaufgaben oder beim Lernen für Klassenarbeiten. Außerdem spart man mobile Daten, was besonders unterwegs praktisch ist. Viele nutzen ihr Handy oft ohne nachzudenken, zum Beispiel für Videos oder soziale Medien. Wenn man bewusster mit dem Internet umgeht, nutzt man es nicht mehr so sinnlos im Alltag. Ein weiterer Punkt ist der Umweltschutz. Weniger Internetnutzung kann dazu führen, dass weniger CO<sub>2</sub> ausgestoßen wird und Ressourcen gespart werden. Auch wenn manche sagen, dass eher die Stromerzeugung das Problem ist, hilft jede kleine Veränderung. Natürlich gibt es auch Gegenargumente. Viele sagen, dass das Internet wichtig für Schule und Lernen ist. Das stimmt zwar, aber man kann das Internet trotzdem gezielt nutzen, ohne ständig online zu sein. So hat man am Ende mehr Zeit für Hobbys und Freunde.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass eine freiwillige Einschränkung der Internetnutzung viele Vorteile hat. Sie kann dabei helfen, sich besser zu konzentrieren, Zeit für Hobbys zu finden und gleichzeitig Ressourcen sowie CO<sub>2</sub> zu sparen. Auch wenn das Internet für Schule und Kommunikation wichtig ist, zeigt sich, dass ein bewusster Umgang sinnvoller ist als eine dauerhafte Nutzung. Deshalb fordere ich, dass Schülerinnen und Schüler lernen, ihre Internetzeit freiwillig und verantwortungsvoll zu begrenzen, um ihren Alltag ausgeglichener und umweltfreundlicher zu gestalten.

Liebe Grüße von Julie, Nicole, Dua und Fynn