



# Speisekarte



vom 28.11.2016 bis 04.12.2016

| Tag                             | Menü 1  | Menü 2   |
|---------------------------------|---|--|
| <b>Montag</b><br>28.11.2016     | Zigeunergulasch vom Rind mit Hörnchennudeln (w1,e) und Karottensalat<br>Grießpudding (w1,l)                         | Salzkartoffeln (2,h) mit Kräuterquark (l)<br>dazu Blattsalat<br>Grießpudding (w1,l)                                      |
| <b>Dienstag</b><br>29.11.2016   | Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Tomatensoße (d) dazu Kräuterreis (2,h) und Salat<br>Frisches Obst              |  |
| <b>Mittwoch</b><br>30.11.2016   | Geflügelbratwurst (6,10,p) dazu Senf (p),<br>Nudelsalat mit Erbsen und Möhren (2,11,w1,e)<br>Bratapfeljoghurt (l)   | Rigatoni (w1) mit frischen Austerpilzen<br>Zitronensoße (w1,l) und Blattsalat<br>Bratapfeljoghurt (l)                    |
| <b>Donnerstag</b><br>01.12.2016 | Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und<br>Saitenwürstchen (G,3,10)<br>Frisches Obst                                     |  |
| <b>Freitag</b><br>02.12.2016    | Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronen-<br>Joghurtmayonaise (2,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (2,3,p)<br>Frisches Obst | Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l)<br>dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat<br>Frisches Obst |
| <b>Samstag</b><br>03.12.2016    |   |  |
| <b>Sonntag</b><br>04.12.2016    |   |  |

**Zusatzstoffe:** 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7= geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel