



Speisekarte



vom 14.11.2016 bis 20.11.2016

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 14.11.2016	Rindergulasch mit Gemüse ^(d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Reis Frisches Obst	Gefüllte Paprika Vegetarisch ^(w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis ^(2,h) Frisches Obst
Dienstag 15.11.2016	Putensteak ^(w1) mit milder Currysoße ^(l,w1) dazu Penne und Blattsalat Erdbeerjoghurt ^(l)	Penne ^(w1) mit Gemüsebolognese ^(w1,d) und Reibekäse ^(2,3,l) dazu Blattsalat Erdbeerjoghurt ^(l)
Mittwoch 16.11.2016	Lasagne mit Rinderhackfleisch ^(w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding ^(l)	Omelett ^(e,l) mit Rahmspinat ^(2,w1,h,l) und Salzkartoffeln ^(2,h) Schokoladenpudding ^(l)
Donnerstag 17.11.2016	Rindfleischküchle ^(w1,e) dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree ^(l) Frisches Obst	
Freitag 18.11.2016	Gebackenes Seelachsfilet ^(f,w1) mit Remouladensoße ^(2,11,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat ^(2,3,p) Waldbeerenjoghurt ^(l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung ^(w1,e,l,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat ^(2,3) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt ^(l)
Samstag 19.11.2016		
Sonntag 20.11.2016		

Zusatzstoffe: 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat,

11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel