



Speisekarte



vom 17.10.2016 bis 23.10.2016

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 17.10.2016	Penne (w1) mit Käsesoße (l) dazu Eisbergsalat Frisches Obst	
Dienstag 18.10.2016	Spaghetti (l) mit Tomatensoße (w1,l) dazu Blattsalat Mangojoghurt (l)	
Mittwoch 19.10.2016	Würstchengulasch (G,3,10) mit Maccaroni (e,w1) und Blattsalat Apfelmus (6)	Maccaroni mit Gorgonzola-Soße (w1,n3,l) dazu Blattsalat Apfelmus (6)
Donnerstag 20.10.2016 <i>Tag der Schulverpflegung</i>	Geflügelburger mit Vollkornbrötchen (w1,w2,w3,w4,w5,h), Putenschnitzel (w1), Salat, Tomate und Ketchup (11) Apfelquarkspeise (l) 	
Freitag 21.10.2016	Kartoffeltaschen (l) mit Bärlauchsoße (w1,l) dazu Gurkensalat (l,p) Frisches Obst	
Samstag 22.10.2016		
Sonntag 23.10.2016		

Zusatzstoffe: 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat,

11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel